

## Wöchentlicher Bericht der Laktations Amenorrhoe Methode (LAM)

Name und Geburtsdatum des Kindes:

Anzahl andere Kinder:

Name und Alter der Mutter:

Wochen seit Geburt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Datum (1. Tag/Woche nach Geburt)																											
Blutverlust (Anzahl T.)																											
Stillhäufigkeit/24 St																											
Gesamtstilldauer/24 St.																											
Längste Stillpause/24 St.																											
Flüssigkeit (Anzahl T.)																											
Nahrung (Anzahl T)																											
Kind: krank (T.)																											
Nuggi																											
Mutter: krank																											
abpumpen																											
Bemerkungen																											

Beraterin anrufen falls: Blutung, längste Stillpause über 6 St./24 St., regelmässige Zusatzflüssigkeit od -nahrung, Kind 5 Monate alt

Bettina Jans-Troxler, LAM-Beraterin, Lorrainestrasse 4, 3013 Bern, 076 490 23 46, [www.natuerlichlieben.ch](http://www.natuerlichlieben.ch)



nach T. Barras